

Emocions Negatives I

Ira:

ràbia, còlera, rancor, odi, fúria, indignació, ressentiment, aversió, exasperació, tensió, excitació, agitació, acritud, animadversió, animositat, irritabilitat, hostilitat, violència, enuig, gelosia, enveja, impotència.

Por:

temor, horror, pànic, terror, paüra, desassossec, esglai, fòbia, ansietat, aprensió, inquietud, incertesa.

Ansietat:

angoixa, desesperació, inquietud, estrès, preocupació, anhel, neguit, consternació, nerviosisme.

Emocions Negatives II

Tristesa:

Depressió, frustració, decepció, aflicció, pena, dolor, pesar, desconsol, pessimisme, malenconia, autocompassió, solitud, desànim, desgana, enyorança, abatiment, disgust, preocupació, desesperació.

Vergonya:

culpabilitat, tímidesa, inseguretat, xafogor, pudor, cautela, rubor, enrogiment, perplexitat, neguit, remordiment, humiliació, pesar.

Aversió:

hostilitat, menyspreu, acritud, animositat, antipatia, ressentiment, rebuig, recel, fàstic, repugnància, desdeny, disgust.

Emocions Positives I

Alegria:

entusiasme, eufòria, excitació, delit, diversió, plaer, sotrac, gratificació, satisfacció, capritx, èxtasi, alleujament, gaubança, diversió.

Humor:

(provoca: somriure, riure, riallada, hilaritat).

Emocions Positives II

Amor:

afecte, tendresa, simpatia, empatia,
acceptació, cordialitat, confiança,
amabilitat, afinitat, respecte, devoció,
adoració, veneració, enamorament,
gratitud.

Felicitat:

goig, tranquil·litat, pau interior, placidesa,
satisfacció, benestar.

Emocions ambigües

Sorpresa

Esperança

Compassió